14 – 21 Tage Senegal nicht als TouristIn, sondern als sanfteR BesucherIn eine fremde Kultur erleben

Wenn Du sprechen kannst, kannst Du singen,
wenn Du gehen kannst, kannst Du tanzen.
westafrikanisches Sprichwort

Eine Projektreise – Leben im Rhythmus mit Afrikanern
im afrikanischen Campound in der Nähe des Meeres

Auf dieser Reise wollen wir den Afrikanern in deren vielfältigem Gemeinschaftsleben begegnen. Dabei ist es auch ein Erleben der atemberaubenden Schönheit einer Natur und einer Kultur, die uns Europäern fremd und gleichzeitig faszinierend erscheint.

Die Kontakte zu Afrikanern in deren weiträumigen Lebensgebieten werden zu einer Reise führen, die uns abseits der breiten Touristenwege Gastfreundschaft und Lebensfreude, Gelassenheit und Zusammenhalt als Lebenselixier erleben lassen, die unser Leben und unsere Umgangsformen verändern können.

Durch den bereits aufgebauten Kontakt zu Heilern und Künstlern, zu Kindergärten, Schulen, zu Gesundheitszentren und anderen können wir auf beeindruckende Weise den Afrikanern begegnen, dabei neue Einsichten gewinnen und Abstand von dem Gewohntem nehmen. Wir werden mit den Afrikanern über das Zusammenspiel von Tradition und Moderne ins Gespräch kommen, auch traditionelle Heilung u.a. durch Pflanzen kennen lernen.

Mahuna
Brigitte Göbel
Dipl. Soz.-päd., NLP-Masterin, Heilerin

0177 / 39 22 036
www.mahuna-institut.de

21.1.-14.2.2016

1.Tag: Abflugort nach Wahl – Banjul (Gambia) – Ankunftsort nach Wahl
Übernachtung in Tanje, in einem Fischerort in Gambia

2. Tag: Besuch eines Gemeinschaftsgartens und eines Heilers
Weiterfahrt nach Kafountine (Senegal).

Eingewöhnung in einem am Meer gelegenen Compound.

Gemeinsames afrikanisches Essen

3. Tag Besuch des Dorfes mit seinem ursprünglichen Markt und den weisen Frauen, und den Oberhäuptern des Dorfes (king and queen)

Ab 4.Tag: Entdecken des Strandes vor Ort,
Kennen lernen des traditionellen Fischfangs und der Palmweinproduktion, Besuch einer Bootswerft,
einer Schule, eines Kindergartens, eines Krankenhauses,
und eines Heilpflanzengartens..(Spenden erwünscht)
Heilpflanzenwanderungen u. a mit einem afrikanischem Arzt,
(Hospitationen und Mitarbeit sind möglich und erwünscht
Besuch von **afrikanischen Life-Musik –Veranstaltungen**
> Karneval in Kafountine .

9.- 14.. Tag Zusätzliche Workshopangebote in Kafountine nach Wahl auf Spendenbasis

- o „**Kunst zwischen Tradition und Gegenwart**“ mit einem deutschsprachigen **afrikanischen** Künstler
- o **Trommelworkshop**, Einzelunterricht ist auch möglich
- o **Tanzworkshop** Einzelunterricht ist auch möglich
- o **Koraworkshop**, Erlernen und Bauen des trad. Instruments
- o **Einblick in verschiedene Heilmethoden**

- Gebete und Meditationen.
- Kontakt und auf Wunsch **Heilsitzunge**n mit einem oder mehreren Marabouts (Heiler/Innen) vor Ort.

Fakultativ
Kennen lernen des Lebens **in einem traditionellen Dorf**, den König, den Marabout, eines traditionellen Heilers und Austausch über Heilmethoden, Erkunden des afrikanischen Ackerbaus und der verschiedener Berufe im Dorf.

Bootsfahrt durch die Mangroven zu einer Heilerin, (ca. 50 – 70,- Euro p. P.) auf Wunsch, Teilnahme an stattfindenden Zeremonien und gegenseitiger Austausch
Verlängerung eines individuellen Aufenthalts in Kafountine ist möglich.
Wir übernehmen gern die Vermittlung von afrikanischen Guides, Unterkünften und individuellen Wünschen.